

Физическая культура  
Вопросы по теоретическому разделу

398.

818.

7-8 классы 1 тур 14,5с. + 2 тур 72с = 86,5с

Время выполнения теоретического задания – 45 минут.

**Задания в закрытой форме:**

Выберите правильный ответ:

1. В переводе с греческого «атлетика» обозначает:  
а – соревнование; б – бег; в – борьба; г – отдых.
2. Искривление позвоночника в правую или левую стороны называют:  
а – остеопороз; б – кифоз; в – тромбоз; г – сколиоз.
3. Летние Олимпийские игры 1980 года проводились:  
а – Сиднее; б – Москве; в – Сеуле; г – Барселоне.
4. К физическим качествам человека не относ(ят)ся:  
а – гибкость; б – скорость; в – быстрота; г – сила.
5. К приборам, с помощью которых определяют уровень физического развития организма, не относится:  
а – секундомер; б – амперметр; в – динамометр; г – спирометр.
6. Какая эмблема была на Олимпийских играх в Корее в 2018 году?  
а – белая обезьяна; б – белый медведь; в – белый тигр; г – белая лиса.
7. Укажите норму частоты сердечных сокращений (ЧСС) в покое у здорового, нетренированного человека:  
а – 40-50 уд./мин.; б – 60-80 уд./мин.; в – 90-110 уд./мин.; г – 120-130 уд./мин.
8. Недостаточность движений (двигательной активности) называют...:  
а – гипертрофия; б – гипертония; в – гипермаркетония; г – гиподинамия.
9. Через какой промежуток времени с 1992 года проводятся летние и зимние Олимпийские игры?  
а – 3 года; б – 2 года; в – 1 год; г – 5 лет.
10. На сколько условных зон делится игровая площадка одной команды в волейболе?  
а – 4; б – 5; в – 6; г – 2.
11. В каком виде спорта не используется мяч:  
а – бейсбол; б – крикет; в – гольф; г – спидвей.
12. Размеры ворот в футболе составляют:  
а – 3,00 м x 2,50 м; б – 5,40 м x 1,50 м; в – 7,32 м x 2,44 м; г – 9,20 м x 2,00 м.
13. Сквош – это ...?  
а – игра с мячом; б – игра с воланом; в – бег на короткую дистанцию; г – поднятие тяжестей.
14. Баскетбольное кольцо находится на расстоянии .....см от площадки?  
а – 224 см; б – 243 см; в – 295 см; г – 305 см.
15. В программу зимних Олимпийских игр не входит.....:  
а – триатлон; б – керлинг; в – бобслей; г – скелетон.
16. Какой вид спорта будет включен в программу Олимпийских игр в 2020 году в Токио:  
а – бильярд; б – айкидо; в – самбо; г – бейсбол.
17. Каково содержание олимпийской клятвы?  
а – вести честно спортивную борьбу на благо спорта и своей Родины;  
б – быстрее, выше, сильнее; в – вести упорную борьбу до конца своих возможностей;  
г – выиграть, во что бы то ни стало.
18. Свод основных законов, по которым живет мир современного олимпийского спорта, называется:  
а – Хартия; б – Красная книга; в – Положение; г – Устав.
19. До какого счета продолжается партия в пляжном волейболе?  
а – 18; б – 21; в – 11; г – 25.

**Задания в открытой форме:**

Запишите определение, вписав слово в бланк ответов:

- 20. Защитника в волейболе называют - ~~защитник~~ **антенна**.
- 21. Строй, в котором занимающиеся расположены в затылок друг за другом - **дистанция**.
- 2+ 22. В результате выполнения физических упражнений с отягощениями большого веса, развивается (физическое качество) - **сила**.
- 23. Прибор для регистрации биотоков сердца называется - **кардиограф**.
- 2+ 24. Летний олимпийский вид спорта. современное боевое единоборство родом из Кореи. Его главное отличие от каратэ - бойцы в ходе поединка применяют в основном удары ногами - **тхэквондо**.
- 25. Сопоставьте имена известных спортсменов, с видами спорта, в которых они достигли успехов, вписав цифры в соответствующие поля бланка ответов:

ФИО Олимпийских Чемпионов		Виды спорта	
А	Александр Попов	1	Хоккей
Б	Ирина Роднина	2	Волейбол
В	Сергей Тетюхин	3	Плавание
Г	Лев Яшин	4	Фигурное катание
Д	Валерий Харламов	5	Футбол

А	Б	В	Г	Д
3	4	1	5	2

- 26. Установите последовательность соревнований по современному пятиборью (выберете правильный ответ)  
а - бег, стрельба; б - конкур; в - плавание; г - фехтование.

1	а,б,в,г	3	б,г,в,а
2	в,а,г,б	4	г,в,б,а

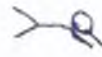

Правильный ответ, номер: **3**

- 27. Перечислите 6 городов-организаторов Чемпионата Мира по футболу 2018 года?

35+ **Вочи, Москва, Казань, Краснодар, Ростов, Самара, Санкт-Петербург**

- 28. Запишите графически (в виде пиктограмм):

	Описание	Изображение
1	Присед, руки за голову	
2	Стойка на лопатках	
3	Стойка - ноги врозь, руки вверх	
4	Выпад на правой, руки на пояс	

5	Упор лежа, правая нога вверх	
6	Выпад правой назад, руки вперед	

29. Решите кроссворд на тему: «Спортивные игры»:

									2				
									С				
				1					К				
				Л					В				
	1	В	О	К	В	Л	О	В	О	Л			
				К					Ш				
				К			3						
	2	Н	Р	2	О	У							
				У			Р						
							А						
		3	В	А	С	Н	Е	М	О	О	Л		
							О						
							У						

125. +

По горизонтали: 1. 1. Спортивная игра, в которой защитник команды одет в форму другого цвета. 2. Спортивная игра с овальным мячом. 3. Вид спорта, где цель для попадания расположена на высоте 305 сантиметров от площадки.

По вертикали: 1. Игра «настоящих мужчин». 2. Спортивная игра, проводимая в закрытом помещении с помощью ракетки и мяча, разметкой ограничений для ударов на стене. 3. Спортивная игра с мячом и битой.