

Физическая культура  
Вопросы по теоретическому разделу  
7-8 классы

35,5

1 тур 135 + 2 тур 745 = 880

Время выполнения теоретического задания – 45 минут.

**Задания в закрытой форме:**

Выберите правильный ответ:

- 10 + 1. В переводе с греческого «атлетика» обозначает:  
а – соревнование; б – бег;  в – борьба; г – отдых.
- 10 + 2. Искривление позвоночника в правую или левую стороны называют:  
а – остеопороз; б – кифоз; в – тромбоз;  г – сколиоз.
- 10 + 3. Летние Олимпийские игры 1980 года проводились:  
а – Сиднее;  б – Москве; в – Сеуле; г – Барселоне.
- 10 + 4. К физическим качествам человека не относ(я)т(с)я:  
а – гибкость;  б – скорость; в – быстрота; г – сила.
- 5. К приборам, с помощью которых определяют уровень физического развития организма, не относится:  
-  а – секундомер; б – амперметр; в – динамометр; г – спирометр.
- 6. Какая эмблема была на Олимпийских играх в Корее в 2018 году?  
10 + а – белая обезьяна; б – белый медведь;  в – белый тигр; г – белая лиса.
- 7. Укажите норму частоты сердечных сокращений (ЧСС) в покое у здорового, нетренированного человека:  
10 + а – 40-50 уд./мин.;  б – 60-80 уд./мин.; в – 90-110 уд./мин.; г – 120-130 уд./мин.
- 8. Недостаточность движений (двигательной активности) называют... :  
10 + а – гипертрофия; б – гипертония; в – гипермаркетония;  г – гиподинамия.
- 9. Через какой промежуток времени с 1992 года проводятся летние и зимние Олимпийские игры?  
- а – 3 года; б – 2 года; в – 1 год;  г – 5 лет.
- 10. На сколько условных зон делится игровая площадка одной команды в волейболе?  
-  а – 4; б – 5; в – 6; г – 2.
- 11. В каком виде спорта не используется мяч:  
- а – бейсбол;  б – крикет; в – гольф; г – спидвей.
- 12. Размеры ворот в футболе составляют:  
- а – 3,00 м x 2,50 м;  б – 5,40 м x 1,50 м; в – 7,32 м x 2,44 м; г – 9,20 м x 2,00 м.
- 13. Сквош – это ...?  
-  а – игра с мячом; б – игра с воланом; в – бег на короткую дистанцию; г – поднятие тяжестей.
- 14. Баскетбольное кольцо находится на расстоянии .....см от площадки?  
10 + а – 224 см; б – 243 см; в – 295 см;  г – 305 см.
- 15. В программу зимних Олимпийских игр не входит.....:  
- а – триатлон; б – керлинг; в – бобслей;  г – скелетон.
- 16. Какой вид спорта будет включен в программу Олимпийских игр в 2020 году в Токио:  
- а – бильярд; б – айкидо;  в – самбо; г – бейсбол.
- 17. Каково содержание олимпийской клятвы?  
10 +  а – вести честно спортивную борьбу на благо спорта и своей Родины;  
б – быстрее, выше, сильнее; в – вести упорную борьбу до конца своих возможностей;  
г – выиграть, во что бы то ни стало.
- 18. Свод основных законов, по которым живет мир современного олимпийского спорта, называется:  
10 +  а – Хартия; б – Красная книга; в – Положение; г – Устав.
- 19. До какого счета продолжается партия в пляжном волейболе?  
-  а – 18; б – 21; в – 11; г – 25.

**Задания в открытой форме:**

Запишите определение, вписав слово в бланк ответов:

20. Защитника в волейболе называют - *либеро + 2б*
21. Строй, в котором занимающиеся расположены в затылок друг за другом - *стрелковый упражнения*
22. В результате выполнения физических упражнений с отягощениями большого веса, развивается(физическое качество)- .....
23. Прибор для регистрации биотоков сердца называется - *электрокардиограф кардиоманиметр*
24. Летний олимпийский вид спорта, современное боевое единоборство родом из Кореи. Его главное отличие от каратэ - бойцы в ходе поединка применяют в основном удары ногами - *Дзюдо Дзюдо*
25. Сопоставьте имена известных спортсменов, с видами спорта, в которых они достигли успехов, вписав цифры в соответствующие поля бланка ответов:

ФИО Олимпийских Чемпионов		Виды спорта	
А	Александр Попов	1	Хоккей
Б	Ирина Роднина	2	Волейбол
В	Сергей Тетюхин	3	Плавание
Г	Лев Яшин	4	Фигурное катание
Д	Валерий Харламов	5	Футбол

А	Б	В	Г	Д
<i>1</i>	<i>4</i>	<i>2</i>	<i>5</i>	<i>3</i>

26. Установите последовательность соревнований по современному пятиборью (выберете правильный ответ)  
 а - бег, стрельба; б - конкур; в - плавание; г - фехтование.





1	а,б,в,г	3	б,г,в,а
2	в,а,г,б	4	г,в,б,а



Правильный ответ, номер: \_\_\_\_\_

27. Перечислите 6 городов-организаторов Чемпионата Мира по футболу 2018 года?

*Москва, Сочи, Ростов на Дону, Казань, Самара, Тамбур*

28. Запишите графически (в виде пиктограмм):

	Описание	Изображение
1	Присед, руки за голову	 +
2	Стойка на лопатках	 +
3	Стойка - ноги врозь, руки вверх	 +
4	Выпад на правой, руки на пояс	 +

5	Упор лежа, правая нога вверх	 +
6	Выпад правой назад, руки вперед	 -

29. Решите кроссворд на тему: «Спортивные игры»:

40

								2						
								с						
			1					к						
			х					в						
	1		о					о						
			к					ш						
			к											
	2	п	к	2	3	о	ш							
			к			р								
						к								
		3	б	а	с	к	е	т	б	в	ш			
						п								
						о								
						и								

По горизонтали: 1. 1. Спортивная игра, в которой защитник команды одет в форму другого цвета. 2. Спортивная игра с овальным мячом. 3. Вид спорта, где цель для попадания расположена на высоте 305 сантиметров от площадки.

По вертикали: 1. Игра «настоящих мужчин». 2. Спортивная игра, проводимая в закрытом помещении с помощью ракетки и мяча, разметкой ограничений для ударов на стене. 3. Спортивная игра с мячом и битой.