

Физическая культура
Вопросы по теоретическому разделу
7-8 классы

1 мур 138 + 2 мур 408 = 898 ³⁵

Время выполнения теоретического задания – 45 минут.

Задания в закрытой форме:

Выберите правильный ответ:

- 1. В переводе с греческого «атлетика» обозначает:
а – соревнование; б – бег; в – борьба; г – отдых.
- + 2. Искривление позвоночника в правую или левую стороны называют:
 а – остеопороз; б – кифоз; в – тромбоз; г – сколиоз.
- + 3. Летние Олимпийские игры 1980 года проводились:
а – Сиднее; б – Москве; в – Сеуле; г – Барселоне.
- + 4. К физическим качествам человека не относи(ят)ся:
а – гибкость; б – скорость; в – быстрота; г – сила.
- + 5. К приборам, с помощью которых определяют уровень физического развития организма, не относится:
а – секундомер; б – амперметр; в – динамометр; г – спирометр.
- + 6. Какая эмблема была на Олимпийских играх в Корее в 2018 году?
а – белая обезьяна; б – белый медведь; в – белый тигр; г – белая лиса.
- + 7. Укажите норму частоты сердечных сокращений (ЧСС) в покое у здорового, нетренированного человека:
а – 40-50 уд./мин.; б – 60-80 уд./мин.; в – 90-110 уд./мин.; г – 120-130 уд./мин.
- + 8. Недостаточность движений (двигательной активности) называют... :
а – гипертрофия; б – гипертония; в – гипермаркетония; г – гиподинамия.
- + 9. Через какой промежуток времени с 1992 года проводятся летние и зимние Олимпийские игры?
а – 3 года; б – 2 года; в – 1 год; г – 5 лет.
- 10. На сколько условных зон делится игровая площадка одной команды в волейболе?
а – 4; б – 5; в – 6; г – 2.
- + 11. В каком виде спорта не используется мяч:
а – бейсбол; б – крикет; в – гольф; г – спидвей.
- + 12. Размеры ворот в футболе составляют:
а – 3,00 м x 2,50 м; б – 5,40 м x 1,50 м; в – 7,32 м x 2,44 м; г – 9,20 м x 2,00 м.
- + 13. Сквош – это ...?
 а – игра с мячом; б – игра с воланом; в – бег на короткую дистанцию; г – поднятие тяжестей.
- + 14. Баскетбольное кольцо находится на расстояниисм от площадки?
а – 224 см; б – 243 см; в – 295 см; г – 305 см.
- + 15. В программу зимних Олимпийских игр не входит.....:
а – триатлон; б – керлинг; в – бобслей; г – скелетон.
- 16. Какой вид спорта будет включен в программу Олимпийских игр в 2020 году в Токио:
а – бильярд; б – айкидо; в – самбо; г – бейсбол.
- 17. Каково содержание олимпийской клятвы?
а – вести честно спортивную борьбу на благо спорта и своей Родины;
 б – быстрее, выше, сильнее; в – вести упорную борьбу до конца своих возможностей;
г – выиграть, во что бы то ни стало.
- + 18. Свод основных законов, по которым живет мир современного олимпийского спорта, называется:
 а – Хартия; б – Красная книга; в – Положение; г – Устав.
- 19. До какого счета продолжается партия в пляжном волейболе?
а – 18; б – 21; в – 11; г – 25.

Задания в открытой форме:

Запишите определение, вписав слово в бланк ответов:

20. Защитника в волейболе называют - либеро
21. Строй, в котором занимающиеся расположены в затылок друг за другом - шеренга
22. В результате выполнения физических упражнений с отягощениями большого веса, развивается (физическое качество) - тяжеловес
23. Прибор для регистрации биотоков сердца называется - тордатное отведение
24. Летний олимпийский вид спорта, современное боевое единоборство родом из Кореи. Его главное отличие от каратэ – бойцы в ходе поединка применяют в основном удары ногами - киокушинкой
25. Сопоставьте имена известных спортсменов, с видами спорта, в которых они достигли успехов, вписав цифры в соответствующие поля бланка ответов:

ФИО Олимпийских Чемпионов		Виды спорта	
А	Александр Попов	1	Хоккей
Б	Ирина Роднина	2	Волейбол
В	Сергей Тетюхин	3	Плавание
Г	Лев Яшин	4	Фигурное катание
Д	Валерий Харламов	5	Футбол

А	Б	В	Г	Д
3	4	2	5	1




26. Установите последовательность соревнований по современному пятиборью (выберите правильный ответ)
 а – бег, стрельба; б – конкур; в – плавание; г – фехтование.

1	а,б,в,г	3	б,г,в,а
2	в,а,г,б	4	г,в,б,а

Правильный ответ, номер: 3) б, г, в, а

27. Перечислите 6 городов-организаторов Чемпионата Мира по футболу 2018 года?
Россия, Египет, Аргентина, Хорватия, Франция, Япония.

28. Запишите графически (в виде пиктограмм):

	Описание	Изображение
1	Присед, руки за голову	
2	Стойка на лопатках	
3	Стойка – ноги врозь, руки вверх	
4	Выпад на правой, руки на пояс	

		♀
5	Упор лежа, правая нога вверх	♂
6	Выпад правой назад, руки вперед	♀

12 29. Решите кроссворд на тему: «Спортивные игры»:

									2						
									Ф						
			1						е						
			Ф						к						
	1	В	У	О	К	А	Б	Б	В						
			У						О						
			К						О						
			К						С						
	2	Р	К			3			И						
			И			Е									
						С									
			3			Б									
			А			С									
			К			О									
						О									
						И									

По горизонтали: 1. 1. Спортивная игра, в которой защитник команды одет в форму другого цвета. 2. Спортивная игра с овальным мячом. 3. Вид спорта, где цель для попадания расположена на высоте 305 сантиметров от площадки.

По вертикали: 1. Игра «настоящих мужчин». 2. Спортивная игра, проводимая в закрытом помещении с помощью ракетки и мяча, разметкой ограничений для ударов на стене. 3. Спортивная игра с мячом и битой.