

Физическая культура  
Вопросы по теоретическому разделу  
7-8 классы

813

1 тур 12,5 + 2 тур 43 = 85,5 <sup>34</sup>

Время выполнения теоретического задания – 45 минут.

**Задания в закрытой форме:**

Выберите правильный ответ:

- 1. В переводе с греческого «атлетика» обозначает:  
а – соревнование;  б – бег; в – борьба; г – отдых.
- + 2. Искривление позвоночника в правую или левую стороны называют:  
а – остеопороз; б – кифоз; в – тромбоз;  г – сколиоз.
- + 3. Летние Олимпийские игры 1980 года проводились:  
а – Сиднее;  б – Москве; в – Сеуле; г – Барселоне.
- + 4. К физическим качествам человека не относ(ят)ся:  
а – гибкость;  б – скорость; в – быстрота; г – сила.
- 5. К приборам, с помощью которых определяют уровень физического развития организма, не относится:  
 а – секундомер; б – амперметр; в – динамометр; г – спирометр.
- 6. Какая эмблема была на Олимпийских играх в Корее в 2018 году?  
а – белая обезьяна;  б – белый медведь; в – белый тигр; г – белая лиса.
- + 7. Укажите норму частоты сердечных сокращений (ЧСС) в покое у здорового, нетренированного человека:  
а – 40-50 уд./мин.;  б – 60-80 уд./мин.; в – 90-110 уд./мин.; г – 120-130 уд./мин.
- 8. Недостаточность движений (двигательной активности) называют... :  
 а – гипертрофия; б – гипертония; в – гипермаркетония; г – гиподинамия.
- 9. Через какой промежуток времени с 1992 года проводятся летние и зимние Олимпийские игры?  
а – 3 года; б – 2 года; в – 1 год;  г – 5 лет.
- 10. На сколько условных зон делится игровая площадка одной команды в волейболе?  
а – 4; б – 5; в – 6;  г – 2.
- 11. В каком виде спорта не используется мяч:  
а – бейсбол;  б – крикет; в – гольф; г – спидвей.
- 12. Размеры ворот в футболе составляют:  
а – 3,00 м x 2,50 м;  б – 5,40 м x 1,50 м; в – 7,32 м x 2,44 м; г – 9,20 м x 2,00 м.
- + 13. Сквош – это ...?  
 а – игра с мячом; б – игра с воланом; в – бег на короткую дистанцию;  г – поднятие тяжестей.
- 14. Баскетбольное кольцо находится на расстоянии .....см от площадки?  
а – 224 см; б – 243 см;  в – 295 см; г – 305 см.
- 15. В программу зимних Олимпийских игр не входит.....:  
а – триатлон; б – керлинг; в – бобслей;  г – скелетон.
- 16. Какой вид спорта будет включен в программу Олимпийских игр в 2020 году в Токио:  
 а – бильярд; б – айкидо; в – самбо; г – бейсбол.
- 17. Каково содержание олимпийской клятвы?  
а – вести честно спортивную борьбу на благо спорта и своей Родины;  
 б – быстрее, выше, сильнее; в – вести упорную борьбу до конца своих возможностей;  
г – выиграть, во что бы то ни стало.
- + 18. Свод основных законов, по которым живет мир современного олимпийского спорта, называется:  
 а – Хартия; б – Красная книга; в – Положение; г – Устав.
- 19. До какого счета продолжается партия в пляжном волейболе?  
а – 18; б – 21;  в – 11; г – 25.

**Задания в открытой форме:**

Запишите определение, вписав слово в бланк ответов:

- 1 20. Защитника в волейболе называют – *либеро*.
- 2 21. Строй, в котором занимающиеся расположены в затылок друг за другом - *колонна*
- 0 22. В результате выполнения физических упражнений с отягощениями большого веса, развивается (физическое качество) - *повышение уровня функциональных возможностей организма*.
- 1 23. Прибор для регистрации биотоков сердца называется - *электрокардиограф*
- 0 24. Летний олимпийский вид спорта, современное боевое единоборство родом из Кореи. Его главное отличие от каратэ – бойцы в ходе поединка применяют в основном удары ногами - *тяжелая атлетика*
- 5 25. Сопоставьте имена известных спортсменов, с видами спорта, в которых они достигли успехов, вписав цифры в соответствующие поля бланка ответов:

ФИО Олимпийских Чемпионов		Виды спорта	
А	Александр Попов	1	Хоккей
Б	Ирина Роднина	2	Волейбол
В	Сергей Тетюхин	3	Плавание
Г	Лев Яшин	4	Фигурное катание
Д	Валерий Харламов	5	Футбол

А	Б	В	Г	Д
<i>3</i>	<i>4</i>	<i>2</i>	<i>5</i>	<i>1</i>

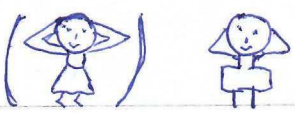
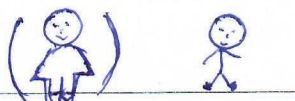
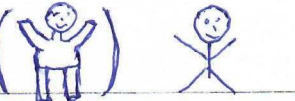
- 0 26. Установите последовательность соревнований по современному пятиборью (выберите правильный ответ)  
 а – бег, стрельба; б – конкур; в – плавание; г – фехтование.

1	а,б,в,г	3	б,г,в,а
2	в,а,г,б	4	г,в,б,а




Правильный ответ, номер: 1

- 3 27. Перечислите 6 городов-организаторов Чемпионата Мира по футболу 2018 года?  
*Москва, Калининград, Самара, Сочи, Ростов-на-Дону, Саранск.*

- 1 28. Запишите графически (в виде пиктограмм):

	Описание	Изображение
1	Присед, руки за голову	
2	Стойка на лопатках	
3	Стойка – ноги врозь, руки вверх	
4	Выпад на правой, руки на пояс	



		
5	Упор лежа, правая нога вверх	
6	Выпад правой назад, руки вперед	

1229. Решите кроссворд на тему: «Спортивные игры»:

									2					
									С					
			1						К					
			х						В					
	1	В	О	И	Е	Й	Б	О	И					
			к						Ш					
			к											
	2	Р	Е	Л	Б	Ч								
			и											
			3	Б	А	С	К	Е	Т	Б	О	У		

По горизонтали: 1. 1. Спортивная игра, в которой защитник команды одет в форму другого цвета. 2. Спортивная игра с овальным мячом. 3. Вид спорта, где цель для попадания расположена на высоте 305 сантиметров от площадки.

По вертикали: 1. Игра «настоящих мужчин». 2. Спортивная игра, проводимая в закрытом помещении с помощью ракетки и мяча, разметкой ограничений для ударов на стене. 3. Спортивная игра с мячом и битой.