

Физическая культура  
Вопросы по теоретическому разделу  
7-8 классы

376  
14 + 70 = 84  
1 тур 14с. + 2 тур 70 = 84с.

Время выполнения теоретического задания – 45 минут.

**Задания в закрытой форме:**

Выберите правильный ответ:

- 1. В переводе с греческого «атлетика» обозначает:  
а – соревнование;  б – бег; в – борьба; г – отдых.
- 15+ 2. Искривление позвоночника в правую или левую стороны называют:  
а – остеопороз; б – кифоз; в – тромбоз;  г – сколиоз.
- 3. Летние Олимпийские игры 1980 года проводились:  
 а – Сиднее; б – Москве; в – Сеуле; г – Барселоне.
- 4. К физическим качествам человека не относи(ят)ся:  
 а – гибкость; б – скорость; в – быстрота; г – сила.
- 15+ 5. К приборам, с помощью которых определяют уровень физического развития организма, не относится:  
а – секундомер;  б – амперметр; в – динамометр; г – спирометр.
- 15+ 6. Какая эмблема была на Олимпийских играх в Корее в 2018 году?  
а – белая обезьяна; б – белый медведь;  в – белый тигр; г – белая лиса.
- 15+ 7. Укажите норму частоты сердечных сокращений (ЧСС) в покое у здорового, нетренированного человека:  
а – 40-50 уд./мин.;  б – 60-80 уд./мин.; в – 90-110 уд./мин.; г – 120-130 уд./мин.
- 8. Недостаточность движений (двигательной активности) называют... :  
а – гипертрофия;  б – гипертония; в – гипермаркетония; г – гиподинамия.
- 9. Через какой промежуток времени с 1992 года проводятся летние и зимние Олимпийские игры?  
 а – 3 года; б – 2 года; в – 1 год; г – 5 лет.
- 10. На сколько условных зон делится игровая площадка одной команды в волейболе?  
а – 4;  б – 5; в – 6; г – 2.
- 15+ 11. В каком виде спорта не используется мяч:  
а – бейсбол;  б – крикет; в – гольф; г – спидвей.
- 12. Размеры ворот в футболе составляют:  
 а – 3,00 м x 2,50 м; б – 5,40 м x 1,50 м; в – 7,32 м x 2,44 м; г – 9,20 м x 2,00 м.
- 15+ 13. Сквош – это ...?  
 а – игра с мячом;  б – игра с воланом; в – бег на короткую дистанцию; г – поднятие тяжестей.
- 14. Баскетбольное кольцо находится на расстоянии .....см от площадки?  
а – 224 см;  б – 243 см; в – 295 см; г – 305 см.
- 15+ 15. В программу зимних Олимпийских игр не входит.....:  
а – триатлон; б – керлинг;  в – бобслей; г – скелетон.
- 16. Какой вид спорта будет включен в программу Олимпийских игр в 2020 году в Токио:  
а – бильярд; б – айкидо;  в – самбо; г – бейсбол.
- 17. Каково содержание олимпийской клятвы?  
а – вести честно спортивную борьбу на благо спорта и своей Родины;  
 б – быстрее, выше, сильнее; в – вести упорную борьбу до конца своих возможностей;  
г – выиграть, во что бы то ни стало.
- 15+ 18. Свод основных законов, по которым живет мир современного олимпийского спорта, называется:  
 а – Хартия; б – Красная книга; в – Положение; г – Устав.
- 19. До какого счета продолжается партия в пляжном волейболе?  
а – 18; б – 21; в – 11;  г – 25.

**Задания в открытой форме:**

Запишите определение, вписав слово в бланк ответов:

- 20. Защитника в волейболе называют - антупа
- 26+ 21. Строй, в котором занимающиеся расположены в затылок друг за другом - рядомка
- 26+ 22. В результате выполнения физических упражнений с отягощениями большого веса, развивается (физическое качество) - физическая сила
- 23. Прибор для регистрации биотоков сердца называется - кардиомонитор
- 26+ 24. Летний олимпийский вид спорта, современное боевое единоборство родом из Кореи. Его главное отличие от каратэ – бойцы в ходе поединка применяют в основном удары ногами - таеквандо
- 58+ 25. Сопоставьте имена известных спортсменов, с видами спорта, в которых они достигли успехов, вписав цифры в соответствующие поля бланка ответов:

ФИО Олимпийских Чемпионов		Виды спорта	
А	Александр Попов	1	Хоккей
Б	Ирина Роднина	2	Волейбол
В	Сергей Тетюхин	3	Плавание
Г	Лев Яшин	4	Фигурное катание
Д	Валерий Харламов	5	Футбол

А	Б	В	Г	Д
3	4	2	5	2 1

- 26. Установите последовательность соревнований по современному пятиборью (выберете правильный ответ)

а – бег, стрельба; б – конкур; в – плавание; г – фехтование.

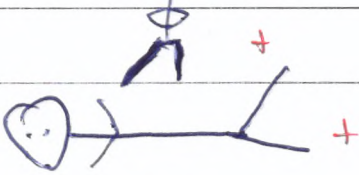


1	а,б,в,г	3	б,г,в,а
2	в,а,г,б	4	г,в,б,а

Правильный ответ, номер: \_\_\_\_\_

- 3 27. Перечислите 6 городов-организаторов Чемпионата Мира по футболу 2018 года?  
Сочи, Казань, Москва, Ростов, Волгоград, (Санкт-Петербург) Самара

- 36 28. Запишите графически (в виде пиктограмм):

	Описание	Изображение
1	Присед, руки за голову	
2	Стойка на лопатках	
3	Стойка – ноги врозь, руки вверх	
4	Выпад на правой, руки на пояс	

		
5	Упор лежа, правая нога вверх	
6	Выпад правой назад, руки вперед	

125 29. Решите кроссворд на тему: «Спортивные игры»:

									2					
				1					е					
				х					р					
				о					б					
	1	б		к	д	е	й	б	о	д				
				к					ш					
				к										
	2	д		е	г			ш						
				й										
				б	а			к	е	ш	д	о	д	
	3							о						
								о						
								д						

По горизонтали: 1. 1. Спортивная игра, в которой защитник команды одет в форму другого цвета. 2. Спортивная игра с овальным мячом. 3. Вид спорта, где цель для попадания расположена на высоте 305 сантиметров от площадки.

По вертикали: 1. Игра «настоящих мужчин». 2. Спортивная игра, проводимая в закрытом помещении с помощью ракетки и мяча, разметкой ограничений для ударов на стене. 3. Спортивная игра с мячом и битой.