

Физическая культура  
Вопросы по теоретическому разделу

7-8 классы  $1 \text{ тур } 15,58. + 2 \text{ тур } 438 = 88,58$  <sup>410</sup>

Время выполнения теоретического задания – 45 минут.

**Задания в закрытой форме:**

Выберите правильный ответ:

- 1. В переводе с греческого «атлетика» обозначает:  
 - а – соревнование;  б – бег; в – борьба; г – отдых.
- 10+ 2. Искривление позвоночника в правую или левую стороны называют:  
 а – остеопороз; б – кифоз; в – тромбоз;  г – сколиоз.
- 10+ 3. Летние Олимпийские игры 1980 года проводились:  
 а – Сиднее;  б – Москве; в – Сеуле; г – Барселоне.
- 4. К физическим качествам человека не относи(ят)ся:  
 -  а – гибкость; б – скорость; в – быстрота; г – сила.
- 5. К приборам, с помощью которых определяют уровень физического развития организма, не относится:  
 а – секундомер; б – амперметр; в – динамометр;  г – спирометр.
- 10+ 6. Какая эмблема была на Олимпийских играх в Корее в 2018 году?  
 а – белая обезьяна; б – белый медведь;  в – белый тигр; г – белая лиса.
- 10+ 7. Укажите норму частоты сердечных сокращений (ЧСС) в покое у здорового, нетренированного человека:  
 а – 40-50 уд./мин.;  б – 60-80 уд./мин.; в – 90-110 уд./мин.; г – 120-130 уд./мин.
- 8. Недостаточность движений (двигательной активности) называют... :  
 - а – гипертрофия;  б – гипертония; в – гипермаркетония; г – гиподинамия.
- 9. Через какой промежуток времени с 1992 года проводятся летние и зимние Олимпийские игры?  
 10+ а – 3 года;  б – 2 года; в – 1 год; г – 5 лет.
- 10+ 10. На сколько условных зон делится игровая площадка одной команды в волейболе?  
 а – 4; б – 5;  в – 6; г – 2.
- 10+ 11. В каком виде спорта не используется мяч:  
 а – бейсбол; б – крикет; в – гольф;  г – спидвей.
- 10+ 12. Размеры ворот в футболе составляют:  
 а – 3,00 м x 2,50 м; б – 5,40 м x 1,50 м;  в – 7,32 м x 2,44 м; г – 9,20 м x 2,00 м.
- 10+ 13. Сквош – это ...?  
 а – игра с мячом; б – игра с воланом; в – бег на короткую дистанцию; г – поднятие тяжестей.
- 10+ 14. Баскетбольное кольцо находится на расстоянии .....см от площадки?  
 а – 224 см; б – 243 см; в – 295 см;  г – 305 см.
- 10+ 15. В программу зимних Олимпийских игр не входит.....:  
 а – триатлон; б – керлинг; в – бобслей; г – скелетон.
- 10+ 16. Какой вид спорта будет включен в программу Олимпийских игр в 2020 году в Токио:  
 а – бильярд;  б – айкидо; в – самбо;  г – бейсбол.
- 17. Каково содержание олимпийской клятвы?  
 1+  а – вести честно спортивную борьбу на благо спорта и своей Родины;  
 б – быстрее, выше, сильнее; в – вести упорную борьбу до конца своих возможностей;  
 г – выиграть, во что бы то ни стало.
- 18. Свод основных законов, по которым живет мир современного олимпийского спорта, называется:  
 а – Хартия; б – Красная книга;  в – Положение; г – Устав.
- 10+ 19. До какого счета продолжается партия в пляжном волейболе?  
 а – 18;  б – 21; в – 11;  г – 25.

**Задания в открытой форме:**

Запишите определение, вписав слово в бланк ответов:

20. Защитника в волейболе называют – *либеро*

21. Строй, в котором занимающиеся расположены в затылок друг за другом - *полукруг + 20*

22. В результате выполнения физических упражнений с отягощениями большого веса, развивается (физическое качество) - *фигурный шикастика -*

23. Прибор для регистрации биотоков сердца называется - *кардиограф -*

24. Летний олимпийский вид спорта, современное боевое единоборство родом из Кореи. Его главное отличие от каратэ – бойцы в ходе поединка применяют в основном удары ногами - *таеквондо*

25. Сопоставьте имена известных спортсменов, с видами спорта, в которых они достигли успехов, вписав цифры в соответствующие поля бланка ответов:

ФИО Олимпийских Чемпионов		Виды спорта	
А	Александр Попов	1	Хоккей
Б	Ирина Роднина	2	Волейбол
В	Сергей Тетюхин	3	Плавание
Г	Лев Яшин	4	Фигурное катание
Д	Валерий Харламов	5	Футбол

50

А	Б	В	Г	Д
3	4	2	5	1

26. Установите последовательность соревнований по современному пятиборью (выберете правильный ответ)

а – бег, стрельба; б – конкур; в – плавание; г – фехтование.

-





1	а,б,в,г	3	б,г,в,а
2	в,а,г,б	4	г,в,б,а

Правильный ответ, номер: 1



27. Перечислите 6 городов-организаторов Чемпионата Мира по футболу 2018 года?

*Москва, Санкт-Петербург, Сочи, Ростов, Краснодар, Калининград*

3 28. Запишите графически (в виде пиктограмм):

	Описание	Изображение
1	Присед, руки за голову	 +
2	Стойка на лопатках	 +
3	Стойка – ноги врозь, руки вверх	 +
4	Выпад на правой, руки на пояс	 +



5	Упор лежа, правая нога вверх	
6	Выпад правой назад, руки вперед	

29. Решите кроссворд на тему: «Спортивные игры»:

12

									2										
									с										
			1						к										
			х						в										
	1	в	о	и	е	й	о	и											
			с						ш										
			к			3													
	2	л	е	з	о	и													
			й		е														
					а														
		3	б	а	с	к	е	т	б	о	д								
					о														
					и														

По горизонтали: 1. 1. Спортивная игра, в которой защитник команды одет в форму другого цвета. 2. Спортивная игра с овальным мячом. 3. Вид спорта, где цель для попадания расположена на высоте 305 сантиметров от площадки.

По вертикали: 1. Игра «настоящих мужчин». 2. Спортивная игра, проводимая в закрытом помещении с помощью ракетки и мяча, разметкой ограничений для ударов на стене. 3. Спортивная игра с мячом и битой.