

821
398

Физическая культура
Вопросы по теоретическому разделу
7-8 классы

1 тур 14,5 + 2 тур 70,5 = 85,0

Время выполнения теоретического задания – 45 минут.

Задания в закрытой форме:

Выберите правильный ответ:

- 05 1. В переводе с греческого «атлетика» обозначает:
а – соревнование; б – бег; в – борьба; г – отдых.
- 16 2. Искривление позвоночника в правую или левую стороны называют:
а – остеопороз; б – кифоз; в – тромбоз; г – сколиоз.
- 16 3. Летние Олимпийские игры 1980 года проводились:
а – Сиднее; б – Москве; в – Сеуле; г – Барселоне.
- 05 4. К физическим качествам человека не относи(ят)ся:
а – гибкость; б – скорость; в – быстрота; г – сила.
- 05 5. К приборам, с помощью которых определяют уровень физического развития организма, не относится:
а – секундомер; б – амперметр; в – динамометр; г – спирометр.
- 16 6. Какая эмблема была на Олимпийских играх в Корее в 2018 году?
а – белая обезьяна; б – белый медведь; в – белый тигр; г – белая лиса.
- 05 7. Укажите норму частоты сердечных сокращений (ЧСС) в покое у здорового, нетренированного человека:
а – 40-50 уд./мин.; б – 60-80 уд./мин.; в – 90-110 уд./мин.; г – 120-130 уд./мин.
- 05 8. Недостаточность движений (двигательной активности) называют... :
а – гипертрофия; б – гипертония; в – гипермаркетония; г – гиподинамия.
- 16 9. Через какой промежуток времени с 1992 года проводятся летние и зимние Олимпийские игры?
а – 3 года; б – 2 года; в – 1 год; г – 5 лет.
- 16 10. На сколько условных зон делится игровая площадка одной команды в волейболе?
а – 4; б – 5; в – 6; г – 2.
- 16 11. В каком виде спорта не используется мяч:
а – бейсбол; б – крикет; в – гольф; г – спидвей.
- 16 12. Размеры ворот в футболе составляют:
а – 3,00 м x 2,50 м; б – 5,40 м x 1,50 м; в – 7,32 м x 2,44 м; г – 9,20 м x 2,00 м.
- 16 13. Сквош – это ...?
а – игра с мячом; б – игра с воланом; в – бег на короткую дистанцию; г – поднятие тяжестей.
- 05 14. Баскетбольное кольцо находится на расстояниисм от площадки?
а – 224 см; б – 243 см; в – 295 см; г – 305 см.
- 05 15. В программу зимних Олимпийских игр не входит.....:
а – триатлон; б – керлинг; в – бобслей; г – скелетон.
- 05 16. Какой вид спорта будет включен в программу Олимпийских игр в 2020 году в Токио:
а – бильярд; б – айкидо; в – самбо; г – бейсбол.
- 16 17. Каково содержание олимпийской клятвы?
а – вести честно спортивную борьбу на благо спорта и своей Родины;
б – быстрее, выше, сильнее; в – вести упорную борьбу до конца своих возможностей;
г – выиграть, во что бы то ни стало.
- 16 18. Свод основных законов, по которым живет мир современного олимпийского спорта, называется:
а – Хартия; б – Красная книга; в – Положение; г – Устав.
- 05 19. До какого счета продолжается партия в пляжном волейболе?
а – 18; б – 21; в – 11; г – 25.

Задания в открытой форме:

Запишите определение, вписав слово в бланк ответов:

- 18 20. Защитника в волейболе называют – *либером*
- 06 21. Строй, в котором занимающиеся расположены в затылок друг за другом – *широкая*
- 06 22. В результате выполнения физических упражнений с отягощениями большого веса, развивается(физическое качество)-
- 18 23. Прибор для регистрации биотоков сердца называется - *ЭКГ....*
- 18 24. Летний олимпийский вид спорта, современное боевое единоборство родом из Кореи. Его главное отличие от каратэ – бойцы в ходе поединка применяют в основном удары ногами - *тхэквондо*
- 56 25. Сопоставьте имена известных спортсменов, с видами спорта, в которых они достигли успехов, вписав цифры в соответствующие поля бланка ответов:

ФИО Олимпийских Чемпионов		Виды спорта	
А	Александр Попов	1	Хоккей
Б	Ирина Роднина	2	Волейбол
В	Сергей Тетюхин	3	Плавание
Г	Лев Яшин	4	Фигурное катание
Д	Валерий Харламов	5	Футбол

А	Б	В	Г	Д
<i>3</i>	<i>4</i>	<i>2</i>	<i>5</i>	<i>1</i>
<i>18</i>	<i>18</i>	<i>18</i>	<i>18</i>	<i>18</i>

- 06 26. Установите последовательность соревнований по современному пятиборью (выберите правильный ответ)
 а – бег, стрельба; б – конкур; в – плавание; г – фехтование.

1	а,б,в,г	<i>3</i>	б,г,в,а
2	в,а,г,б	4	г,в,б,а

Правильный ответ, номер: 3

27. Перечислите 6 городов-организаторов Чемпионата Мира по футболу 2018 года?

Москва, самара, ангарск, софиев, Казань, санкт-Петербург
0,58 0,58 0,5 0,5 0,55 0,55

- 06 28. Запишите графически (в виде пиктограмм):

	Описание	Изображение
1	Присед, руки за голову	<i>приседания</i>
2	Стойка на лопатках	<i>баризка</i>
3	Стойка – ноги врозь, руки вверх	
4	Выпад на правой, руки на пояс	

5	Упор лежа, правая нога вверх	
6	Выпад правой назад, руки вперед	

12829. Решите кроссворд на тему: «Спортивные игры»:

								2											
								с											
			1					к											
			х					в											
	1	в	а	и	е	и	о	о	д										
			к					и											
			к			3													
	2	н	е	к	б	и													
			и			е													
						и													
		3	б	а	с	к	е	т	о	д									
						б													
						о													
						д													

По горизонтали: 1. 1. Спортивная игра, в которой защитник команды одет в форму другого цвета. 2. Спортивная игра с овальным мячом. 3. Вид спорта, где цель для попадания расположена на высоте 305 сантиметров от площадки.

По вертикали: 1. Игра «настоящих мужчин». 2. Спортивная игра, проводимая в закрытом помещении с помощью ракетки и мяча, разметкой ограничений для ударов на стене. 3. Спортивная игра с мячом и битой.